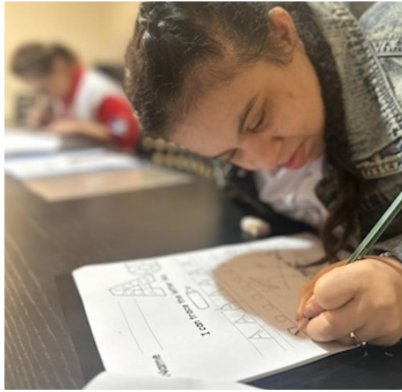




جمعية متلازمة النجاح
Effective Syndrome Association



خطة الأنشطة والبرامج التدريبية 2025





من نحن ؟

جمعية متلازمة النجاح هي أول جمعية في مدينة جدة متخصصة في خدمة ذوي متلازمة داون فوق عمر السادسة عشر عاماً. تأسست في شهر صفر عام 1438هـ، مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (833)، وهي تُعنى بتدريب وتأهيل ذوي متلازمة داون من شباب وشابات، وتطوير مهاراتهم وتنميتها بغرض تمكينهم ودمجهم في المجتمع وجعلهم أعضاء فاعلين منتجين، كما تُعنى بنشر الوعي ومساندة الأسر وتقديم الدعم المعنوي لهم.

رؤيتنا

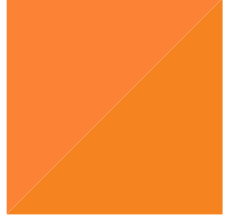
مجتمع يتمتع فيه ذوي متلازمة داون بحياة أفضل.

رسالتنا

دمج وتمكين ذوي متلازمة داون من خلال إبراز أقصى إمكاناتهم ومهاراتهم ليصبحوا أعضاء فاعلين ومنتجين في المجتمع وذلك عن طريق الرعاية والتدريب والتأهيل والترفيه.

أهدافنا

- **التوعية :** تطوير وتقديم برامج توعوية لأسر هذه الفئة والمجتمع والمؤسسات الحكومية والخاصة .
- **الترفيه :** توفير برامج ترفيهية لذوي المتلازمة من الجنسين .
- **التدريب :** تطوير وتوفير برامج تدريب وتأهيل للشباب من الجنسين بعد سن 16 عاماً لتساعدهم للدخول سوق العمل
- **التوظيف :** السعي لتوفير فرص عمل مناسبة ومستقرة لهذه الفئة لمن بلغ 18 عاماً فأكثر .



مقدمة

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله، وبعد ..

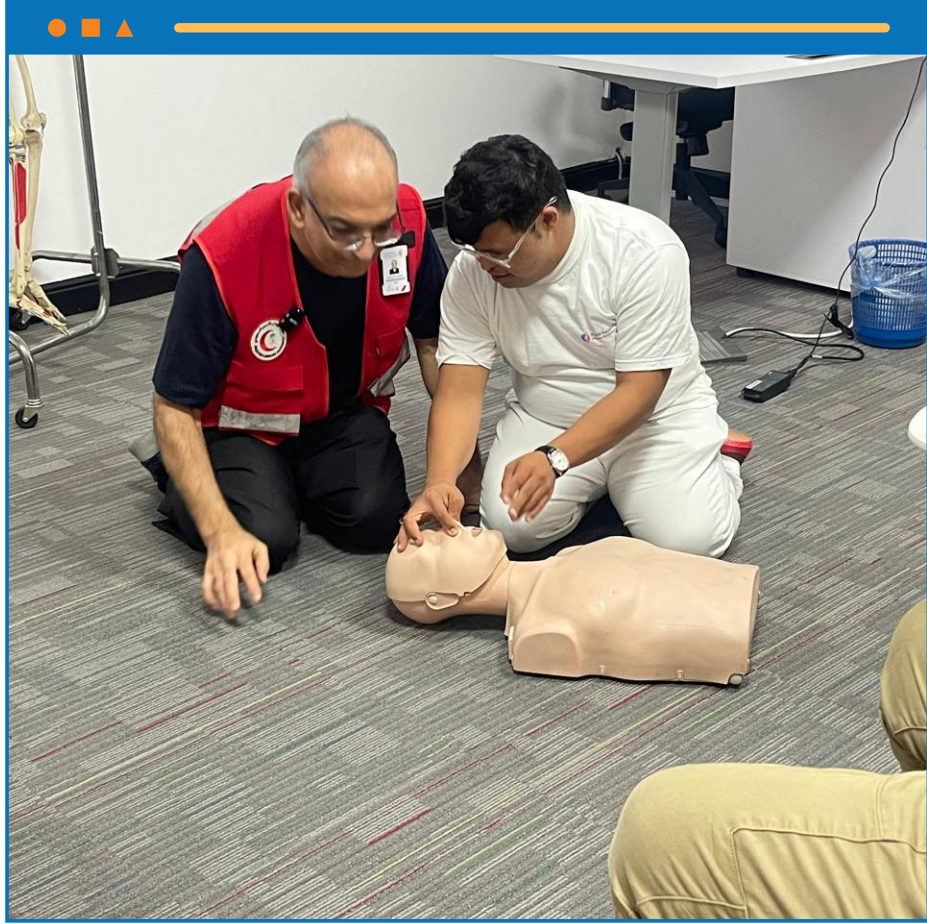
يسرنا أن نقدم لكم خطة الأنشطة والبرامج لجمعية متلازمة النجاح لعام 2025م والتي نسعى من خلالها إلى تمكين وتأهيل أبنائنا وبناتنا من ذوي متلازمة داون فوق 16 سنة، ليكونوا عناصر فعّالة ومؤثرة في مجتمعنا.

تستند خطتنا إلى رؤية واضحة وأهداف مدروسة، تسعى إلى تقديم برامج تدريبية، تأهيلية، وتوعوية شاملة، تتناسب مع احتياجات الفئة المستهدفة، مع الحرص على توفير بيئة محفزة تُمكنهم من تحقيق استقلاليتهم واكتشاف إمكاناتهم.

نشكر جميع شركائنا وداعمينا على جهودهم المستمرة، ونتطلع إلى تحقيق المزيد من الإنجازات التي تعكس رؤيتنا في بناء مجتمع شامل ومتعاطف ومتكاتف .

المدير التنفيذي

مالك غازي بن طالب



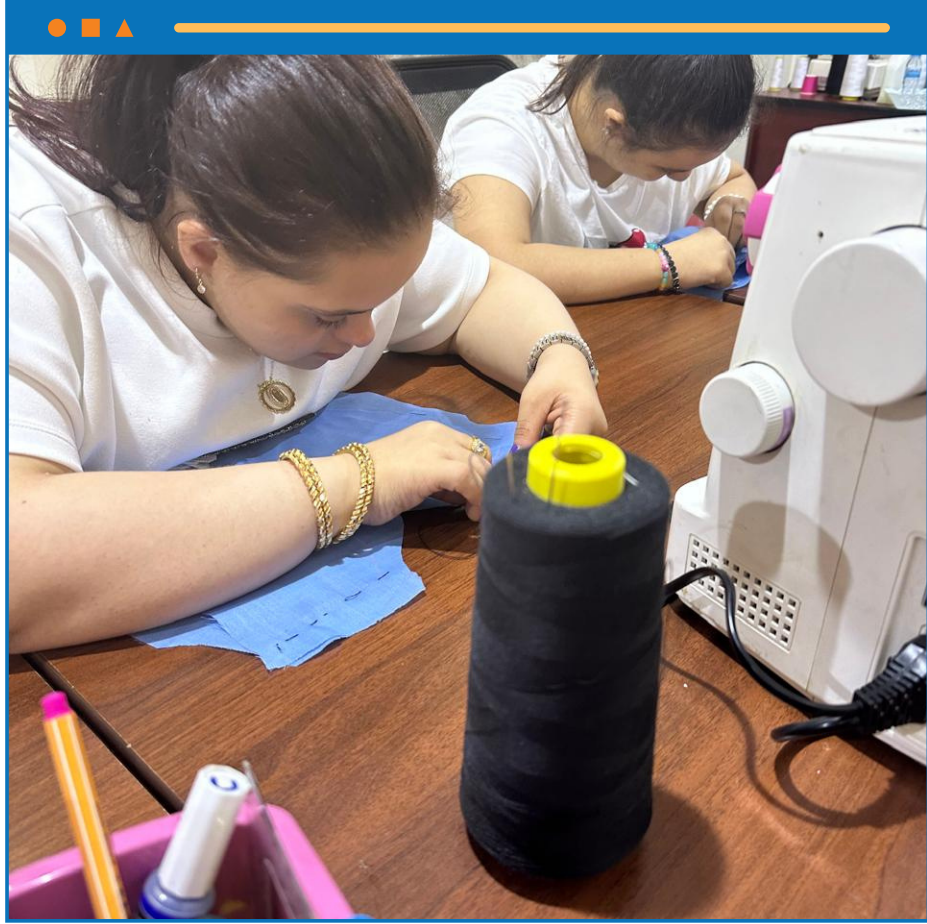
البرامج التدريبية للشباب



ش	اسم البرنامج	البداية	النهاية	العدد المستهدف	عدد الساعات	التصنيف	المحتوى
يناير (1)	اعداد صانع القهوة المتخصص	2025/1/5	2025/1/30	10	80 ساعة تدريبية	مهني	المهارات الأساسية لفن صناعة القهوة
فبراير (2)	تنمية المهارات الأكاديمية	2025/2/2	2025/2/27	12	60 ساعة تدريبية	أكاديمي	المهارات الأساسية لتعلم (القراءة-الكتابة- الهجاء-الحساب)
مارس (3)	قرآني كتابي	2025/3/9	2025/3/20	12	24 ساعة تدريبية	ديني	تلوة وحفظ واحاديث
أبريل (4)	تنمية مهارات اللغة الإنجليزية	2025/4/6	2025/4/27	12	60 ساعة تدريبية	أكاديمي	مفردات لغوية - كلمات -محادثة
مايو (5)	دورة التنظيم والإدارة	2025/5/4	2025/5/29	12	80 ساعة تدريبية	مهني	تنظيم الملفات-اعمال مكتبية سكرتارية تنفيذية
يونيو (6)	تنمية المهارات الرقمية (الحاسب الآلي)	2025/6/8	2025/6/26	12	60 ساعة تدريبية	مهني	برامج مايكروسوفت أوفيس
يوليو (7)	اعداد صانع القهوة المتخصص	2025/6/29	2025/7/31	10	80 ساعة تدريبية	مهني	المهارات الأساسية لصناعة القهوة
أغسطس (8)	تنمية مهارات الحياة اليومية	2025/8/10	2025/8/28	12	45 ساعة تدريبية	اجتماعي	رعاية ذاتية - سلوكيات اجتماعية
سبتمبر (9)	تنمية المهارات الأكاديمية	2025/8/31	2025/9/25	12	ساعة تدريبية	فني	المهارات الأساسية لتعلم (القراءة- الكتابة - الهجاء - الحساب)



ش	اسم البرنامج	البداية	النهاية	العدد المستهدف	عدد الساعات	التصنيف	المحتوى
أكتوبر (10)	فرشتي والواني	2025/10/5	2025/10/16	12		فني	مزج الألوان-رسم وتلوين لوح فنية-مسابقات
	تنمية عناصر اللياقة البدنية	2025/10/19	2025/10/30	8		رياضي	تنمية القوة - التحمل - المرونة - السرعة
نوفمبر (11)	التنظيم والإدارة	2025/11/2	2025/11/27	12	24 ساعة تدريبية	ديني	تنظيم الملفات-اعمال مكتبية-سكرتارية تنفيذية
ديسمبر (12)	التعبئة والتغليف	2025/11/30	2025/12/25	10	80 ساعة تدريبية	مهني	المهارات الأساسية لعمليات التعبئة والتغليف



البرامج التدريبية للبنات



ش	اسم البرنامج	البداية	النهاية	العدد المستهدف	عدد الساعات	التصنيف	التطبيق العملي
يناير (1)	مهارات الحساب والتعامل مع النقود	2025/1/5	2025/1/23	12	30 ساعة تدريبية	أكاديمي	—
	الإسعافات الأولية	2025/1/26	2025/1/30	12	10 ساعة تدريبية	اجتماعي	الهلل الاحمر
فبراير (2)	الحاسب الالى	2025/2/2	2025/2/20	12	60 ساعة تدريبية	أكاديمي	—
	مأذتي	2025/2/23	2025/2/27	12	10 ساعة تدريبية	مهني	—
مارس (3)	القران الكريم (في القران حياة)	2025/3/9	2025/3/20	12	20 ساعة تدريبية	أكاديمي	—
أبريل (4)	صناعة الاكسسوارات	2025/4/6	2025/4/17	12	20 ساعة تدريبية	فني	—
	الاعمال المكتبية	2025/4/20	2025/5/1	12	20 ساعة تدريبية	مهني	—
مايو (5)	مهارات الرسم والفنون	2025/5/4	2025/5/15	12	80 ساعة تدريبية	فني	—
	إعداد موظفة الاستقبال	2025/5/18	2025/5/29	12	20 ساعة تدريبية	مهني	—
يونيو (6)	مهارات القراءة والكتابة	2025/6/1	2025/6/19	12	30 ساعة تدريبية	أكاديمي	—
	اللغة الانجليزية	2025/6/22	2025/7/10	12	30 ساعة تدريبية	أكاديمي	—



ش	اسم البرنامج	البداية	النهاية	العدد المستهدف	عدد الساعات	التصنيف	التطبيق العملي
يوليو (7)	اللياقة البدنية	2025/7/13	2025/7/24	12	20 ساعة تدريبية	رياضي	—
أغسطس (8)	مهارات الحساب والتعامل مع النقود 2	2025/8/3	2025/8/21	12	30 ساعة تدريبية	أكاديمي	—
	الإسعافات الأولية 2	2025/8/24	2025/8/28	12	10 ساعة تدريبية	اجتماعي	الهلال الأحمر
سبتمبر (9)	الاعمال المكتبية 2	2025/8/31	2025/9/11	12	20 ساعة تدريبية	مهني	—
	صناعة الاكسسوارات 2	2025/9/14	2025/9/25	12	20 ساعة تدريبية	مهني	—
	مائدتي 2	2025/9/28	2025/10/2	12	30 ساعة تدريبية	أكاديمي	—
أكتوبر (10)	الحاسب الالي 2	2025/10/5	2025/10/23	12	30 ساعة تدريبية	اكاديمي	—
	مهارات الرسم والفنون 2	2025/10/26	2025/11/6	12	20 ساعة تدريبية	فني	—
نوفمبر (11)	اللغة الإنجليزية 2	2025/10/9	2025/11/27	12	30 ساعة تدريبية	اكاديمي	—
ديسمبر (12)	اللياقة البدنية 2	2025/11/30	2025/12/11	12	20 ساعة تدريبية	رياضي	—
	إعداد موظفة الاستقبال 2	2025/12/14	2025/12/25	12	20 ساعة تدريبية	مهني	—



الأنشطة والفعاليات

الأنشطة الترفيهية

م	البرنامج	التاريخ	الفئة المستهدفة
1	رحلة الى مزرعة	21 يناير - 21 رجب	شباب/بنات
2	يوم التأسيس	20 فبراير - 21 شعبان	شباب/بنات
3	اليوم العالمي لمتلازمة داون	21 مارس - رمضان	شباب/بنات
4	معايدة عيد الفطر	8 ابريل - 10 شوال	شباب/بنات
5	سينما	13 مايو - 15 ذوالقعدة	بنات
6	سينما	24 يونيو - 28 ذوالحجة	شباب
7	يوم ترفيهي - لعب (بولنق)	8 يوليو - 13 محرم	بنات
8	يوم ترفيهي - لعب (بولنق)	19 اغسطس - 25 صفر	شباب
9	الاحتفال باليوم الوطني السعودي	24 سبتمبر - 2 ربيع الثاني	شباب/بنات
10	زيارة الى الطائف	23 اكتوبر - 1 جمادالاول	بنات
11	زيارة الى المدينة المنورة	6 نوفمبر - 15 جمادالاول	شباب
12	ماراثون هيا نمشي معاً السنوي	18 ديسمبر - 27 جماد الثاني	شباب/بنات
13	إفطار رمضان الجماعي	11 مارس - 11 رمضان	الاسر/الابناء
14	سحور رمضان الجماعي	19 مارس - 19 رمضان	شباب/بنات
15	لقاء الاصدقاء	ثلاثاء من كل اسبوع	شباب
16	لقاء الصديقات	اخر اثنين من كل شهر	بنات
17	زيارة مكة المكرمة	6 اغسطس - 12 صفر	شباب

الأيام العالمية

م	البرنامج	التاريخ
1	اليوم العالمي لمتلازمة داون	21 مارس
2	اليوم العالمي للصحة	7 أبريل
3	اليوم العالمي للام	11 مايو
4	اليوم العالمي للبيئة	5 يونيو
5	اليوم العالمي للنظافة	15 سبتمبر
6	اليوم العالمي للمعلم	5 أكتوبر
7	اليوم العالمي للسكر	14 نوفمبر
8	اليوم العالمي للاعاقه	3 ديسمبر
9	اليوم العالمي للعمل الخيري	5 سبتمبر
10	أسبوع صحة الاسنان	3 نوفمبر
11	اليوم العالمي للتطوع	5 ديسمبر
12	يوم العلم الوطني	11 مارس
13	الاحتفال بعيد الاضحى	15 يونيو
14	اليوم العالمي للأسرة	15 مايو
15	اليوم العالمي للمخدرات	26 يونيو
16	اليوم العالمي للتبرع بالدم	14 يونيو

الحسابات البنكية



مصرف الراجحي
alrajhi bank

SA4880000 544608010770009



الأهلي
SNB

SA2710000 010199484000101



بنك الجزيرة
BANK ALJAZIRA

SA6560100 010495007316001



بنك البلاد
BANK ALBILAD

SA6415000 999124281490004



ساب
SABB

SA1445000000 896041936001



مصرف الإنماء
alinma bank

SA80050000 68201589999000



جمعية متلازمة النجاح
Effective Syndrome Association